

# Obsah

Na úvod 6

## **I. Tri svety 8**

## **II. Človek a jeho psychika 10**

Psychika a činnosť mozgu 10

Psychické procesy 12

Pravá a ľavá polovica ľudského mozgu 15

## **III. Poznanie 19**

Poznávanie 19

Pravda 20

Klam a sebaklam 22

Kritické myslenie 23

Rozum, nie rozum a nerozum 25

## **IV. Správanie 32**

## **V. Hodnoty 34**

Hodnota a cena 34

Práva človeka 34

Veda, etika a príroda 36

Význam a zmysel 37

Zakotvenie 37

Neistota 38

Presvedčenie 38

Viera 39

Náboženstvo 40

Viera, povery a veda 44

## **VI. O živote 48**

Ľudský život a život človeka 48

Čas 48

Kvalita života 49

Hľadanie šťastia 51

Život a svet 55

Krása 56

Predstavivosť 57

Zmysel života 57

Cesta a cieľ 58

**VII. Zákutia života 60**

Slová, slová, slová 60

Mozog, psychika a politické správanie 60

Homosexualita 64

**VIII. Medicína 67**

Zdravie 67

Duševné zdravie 68

Pacient, osobnosť zabudnutá za chorobou 71

Kvalita života v medicíne 75

Psycho-somatické vzťahy 76

Placebo – odborný a etický problém medicíny 80

Magické alternatívy medicíny 83

**IX. „Za-myšlienky“ 88**

**X. Niekoľko veršov 91**

I. (1945 – 1947) 91

II. (2005 – 2010) 95

O autorovi 98